



---

**PLATEFORME DE JOUEURS**

---



## Joueurs et parents: Bienvenue sur My Ice Hockey!

My Ice Hockey est un logiciel en ligne destinés aux entraîneurs de hockey sur glace.

Avec My Ice Hockey, l'entraîneur (en chef) dispose de nombreuses options et fonctions lui permettant d'organiser ses joueurs, ses équipes, ses exercices, ses jeux et ses dossiers - le tout dans un seul but: gagner du temps et avoir toutes les informations stockées centralement.

**La plateforme de joueurs My Ice Hockey** - sur laquelle nous nous concentrons ici - est essentiellement la plateforme de communication entre les entraîneurs et les joueurs. L'entraîneur (en chef) saisit des informations importantes et/ou utiles pour le joueur - et celui-ci peut y accéder via la plateforme de joueurs My Ice Hockey.

---

Durée: 10 minutes

- Login**
  - Renseignements sur le compte**
  - Dashboard**
  - Entraînements**
  - Jeux**
  - Dossier**
  - Application mobile**
-

## Aperçu complet

### Tes options d'assistance My Ice Hockey

-  **Pose une question à ton entraîneur**
-  **Envois un courriel à support@myice.hockey**
-  **Utilise la fonction de chat sur www.myice.hockey**

### Navigateur

Utilise uniquement la dernière version de **Mozilla Firefox** ou **Google Chrome**.

Les autres navigateurs peuvent ne pas fonctionner correctement. Définis la police sur normale (100%).

### Login

**URL:** <https://app.myice.hockey>

**Nom d'utilisateur:** Ton adresse email enregistrée

**Mot de passe:** Par courriel ou ton propre mot de passe

#### **Mot de passe oublié?**

Clique sur app.myice.hockey "Mot de passe oublié?" et saisis ton adresse email enregistrée. My Ice Hockey t'enverra un nouveau mot de passe.

#### **Modifier le mot de passe?**

Après t'être connecté, clique sur le «symbole de la personne» en haut à droite et saisis sous «Nouveau mot de passe» un mot de passe différent. Appuie sur «Enregistrer».

### Adresse e-mail personnelle

**Très important:** chaque joueur doit utiliser sa propre adresse e-mail. Par exemple, des frères doivent utiliser deux adresses e-mail distinctes.

### Les 3 plateformes\*

\*Modules selon le(s) niveau(x)

#### Plateforme entraîneurs\*

##### **Qui y a accès:**

Entraîneurs, assistants, administrateurs

##### **Ses fonctions:**

Gérer les joueurs et les équipes, créer des entraînements et des groupes d'entraînement, charger des exercices, gérer les matchs et les dossiers.

##### **Invité par:**

Administrateur du club

#### Plateforme des collaborateurs

##### **Qui y a accès:**

Collaborateurs

##### **Ses fonctions:**

Accès aux entraînements déjà programmés (peut voir les joueurs et les exercices) et aux matchs. Annulations des entraînements, gestion des adresses personnelles.

##### **Invité par:**

Entraîneur

#### Plateforme des joueurs

##### **Qui y a accès:**

Joueurs

##### **Ses fonctions:**

Accès aux entraînements déjà programmés (peut voir les autres participants-Exercices seulement si l'entraîneur le souhaite) et aux matchs. Annulations des entraînements et des matchs. Consultation des données des dossiers et ajouter des données/fichiers. Gérer les adresses personnelles.

##### **Invité par:**

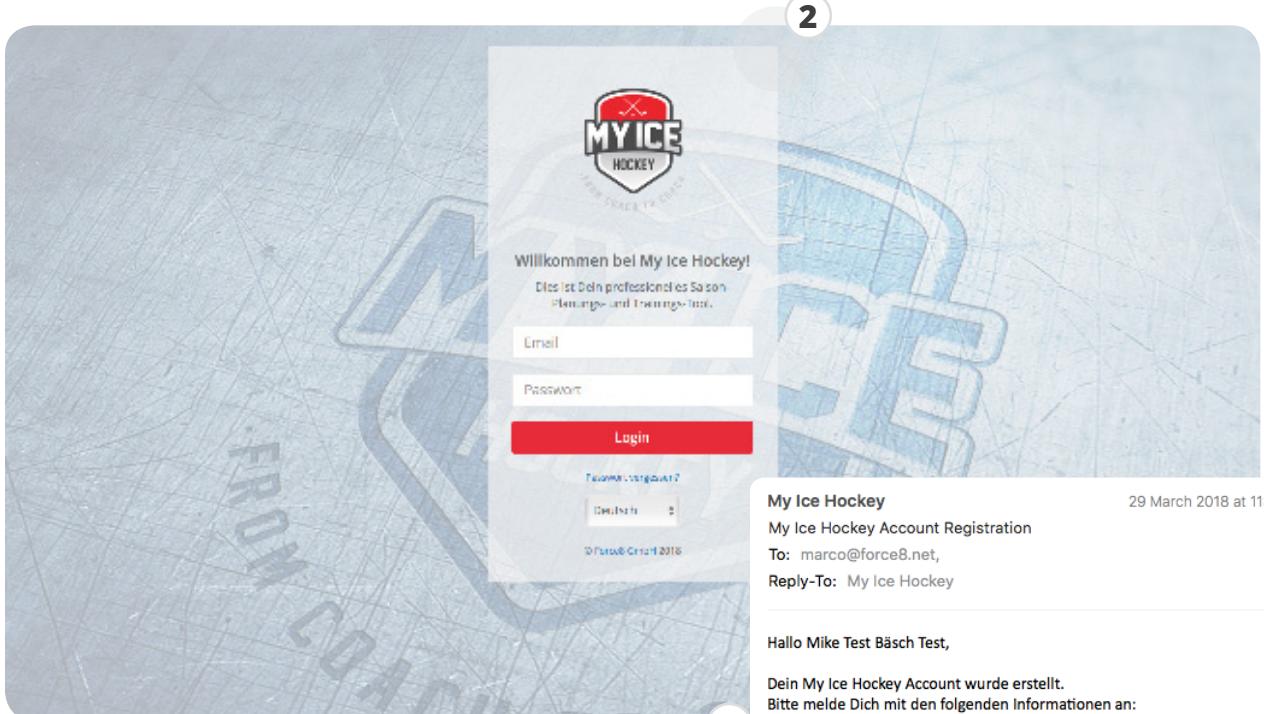
Entraîneur

## • ÉTAPE 1: CONNEXION

## Comment se connecter



- 1 Première connexion:** tu reçois un courriel avec tes données d'accès.
    - Si tu n'as pas reçu d'e-mail, vérifie d'abord ton dossier SPAM, puis ton adresse e-mail enregistrée (demander à l'entraîneur).
  
  - 2 Comment s'inscrire:**
    - Se rendre sur: <https://app.myice.hockey>
    - Nom d'utilisateur: *voir tes données d'accès (e-mail)*
    - Mot de passe: *voir tes données d'accès*
  
  - 3 Mot de passe oublié?**
    - Sous app.myice.hockey, clique sur « Mot de passe oublié » et saisis ton adresse e-mail enregistrée.
    - My Ice Hockey t'enverra un nouveau mot de passe.



## Conseils

- Si un joueur joue dans deux clubs (clubs de licence A et B) - et si les deux clubs utilisent My Ice Hockey, il peut se connecter avec les MÊMES DONNÉES D'ACCÈS pour commencer sa planification pour les deux clubs.
  - Toutefois, il doit s'assurer que le nom, la date de naissance, le numéro de licence et l'adresse électronique enregistrés pour les deux clubs sont identiques.

## • ÉTAPE 2: INFORMATIONS SUR LE COMPTE

Gère ton compte



- 1** Après t'être connecté, clique sur le « symbole de la personne » dans le coin supérieur droit et saisis un mot de passe différent sous « nouveau mot de passe ».
- 2** Sous « Photo », tu peux télécharger ta propre photo. Cette photo apparaîtra sur l'ensemble de la plateforme.
- 3** Si tu as une nouvelle adresse e-mail, tu peux la modifier ici.  
Après modification, tu dois te connecter avec la nouvelle adresse e-mail (voir étape 1).

Mon compte

Données personnelles

Prénom: Walter

Nom de famille: White

E-mail: nik.hirzel@gmail.com

Informations générales

Mot de passe actuel: Entrer le mot de passe

Nouveau mot de passe: Entrer le mot de passe

Préférences du compte

Français

Enregistrer

### **+** Conseils

- Si tu utilises My Ice Hockey depuis plusieurs années, tu peux utiliser le bouton rouge des saisons dans le coin supérieur droit de l'écran pour sélectionner la saison.

# · ÉTAPE 3: DASHBOARD

Ta vue d'ensemble



- 1 VUE D'ENSEMBLE:** Le joueur voit tous les exercices et / ou jeux programmés.  
Clique sur un ENTRAÎNEMENT programmé: un PDF s'ouvre avec tous les détails pertinents pour cet entraînement.  
Clique sur un JEU programmé : la convocation s'ouvrira au format PDF.

- 2 DONNÉES PERSONNELLES:** Le joueur peut gérer lui-même ses données personnelles telles que son adresse, ses numéros de téléphone et son adresse e-mail.
- 3 INFORMATIONS DU JEUX:** Le joueur peut ajouter ses positions préférées et le numéro de maillot. Note que l'entraîneur peut écraser ces informations de base pour les entraînements et les jeux à tout moment.
- 4 FEUILLE D'URGENCE:** Le joueur peut remplir sa feuille d'urgence. L'entraîneur y a accès en cas d'urgence.
- 5 FINANCES:** Le joueur peut remplir sa feuille d'urgence. L'entraîneur y a accès en cas d'urgence.
- 6 AUTRES CONTACTS:** Le joueur peut ajouter et gérer les coordonnées de sa mère, de son père, de son école, de son travail et de son agent.

The screenshot shows the 'Profil du joueur' (Player Profile) section. On the left, there's a sidebar with navigation links: Dashboard (highlighted), Entrainements, Jeux, and Dossier. The main area displays a profile card for 'Walter White' (F, 16 Ans, 15.08.2002). Below the card are details: Nationalité Switzerland, Poids (Kg) -, Taille (cm) -. At the top right, there are tabs for Vue d'ensemble (1), Données personnelle (2), Information du jeu (3), Feuille d'urgen (4), Finances (5), and Autres contacts (6). A large calendar for May 2019 is shown, with specific events highlighted in green and orange boxes. The events include Off-Ice sessions at the Centre d'entraînement, Gym sessions at Salle de gym, Theory sessions at Centre d'entraînement, and a Match amical on the 25th. Buttons for Export (PDF or XLS) and ICAL (calendar download) are also present.

## + Conseils

**Très utile** - le joueur peut exporter les données de ses entraînements ou de ses jeux.

· **EXPORT:** Exporte les informations au format PDF ou XLS.

· **ICAL – DOWNLOAD FILE** (non recommandé): Télécharge ce fichier et importe- le dans le calendrier de ton choix.  
Note que les mises à jour ou les nouvelles entrées ne seront **pas** ajoutées à ton calendrier.

· **ICAL – CALL LINK** (recommandé): Importe ce lien dans le calendrier de ton choix.  
**Toutes les dates seront mises à jour régulièrement.**

# • ÉTAPE 4: ENTRAÎNEMENTS

## Annuler des entraînements en ligne



**1** La liste des entraînements donne au joueur un aperçu détaillé de ses prochaines séances d'entraînement. Il peut également afficher les entraînements passés en sélectionnant des dates dans le passé (à l'aide du filtre « sélection de date »).

**2** **Très utile:** si le joueur ne peut pas participer à un entraînement, il peut utiliser le bouton « Statut » pour annuler l'entraînement sélectionné. Modifier simplement le « statut de l'entraînement » et saisir sous « Remarques » la raison pour laquelle il ne peut pas y assister.

Bien sûr, il peut sélectionner plusieurs entraînements et modifier le statut de tous les entraînements en même temps (cliquer en bas sur le bouton rouge).

**3** L'entraîneur sera informé de l'annulation par courriel et dans My Ice Hockey, le joueur ne sera plus programmé pour ces entraînements.

Groupe d'entraînement	Type	Date	Lieu	Début	Fin	Durée	Statut	Vue
U20 (Elite A (TG))	Off-ice	Je 23.05.2019	Centre d'entraînement	18:00	20:00	120mins	<input checked="" type="checkbox"/>	
U20 (Elite A (TG))	Gym	Ve 24.05.2019	Salle de gym	10:00	12:00	120mins	<input type="checkbox"/> Blessé	
U20 (Elite A (TG))	Off-ice	Lu 27.05.2019	Centre d'entraînement	18:00	20:00	120mins	<input type="checkbox"/> Blessé	
U20 (Elite A (TG))	Gym	Ma 28.05.2019	Salle de gym	10:00	12:00	120mins	<input checked="" type="checkbox"/>	
U20 (Elite A (TG))	On-ice	Me 29.05.2019	ABC Arena	08:00	10:00	120mins	<input checked="" type="checkbox"/>	
U20 (Elite A (TG))	Off-ice	Je 30.05.2019	Centre d'entraînement	18:00	20:00	120mins	<input checked="" type="checkbox"/>	
U20 (Elite A (TG))	Gym	Ve 31.05.2019	Salle de gym	10:00	12:00	120mins	<input checked="" type="checkbox"/>	

# • ÉTAPE 5: JEUX

Convocation et plus



- 1** **JEUX - VUE D'ENSEMBLE:** La liste des jeux donne au joueur un aperçu détaillé de ses prochains jeux.  
Il peut également visualiser les jeux passés en sélectionnant des dates dans le passé (via le filtre « sélection de date »).

- 2** **JEUX - STATS DU JEU:** Si l'entraîneur travaille avec les statistiques de My Ice Hockey, le joueur peut les voir ici.

## + Conseils

- Lorsque l'entraîneur saisit les résultats, le joueur peut les voir sous « Stats du jeu ».

# • ÉTAPE 6: DOSSIER

## Échange d'informations utiles



### 1 DOCUMENTS

#### Joueur:

Le joueur peut charger des fichiers (pas de vidéo) et les partager avec l'entraîneur. D'autre part, l'entraîneur peut également charger des fichiers spécifiques au joueur, que celui-ci peut consulter ici.

#### Équipe:

Ce module est destiné aux dossiers de l'équipe que l'entraîneur souhaite partager avec son équipe. Le joueur ne peut pas charger des fichiers d'équipe.

#### Médical:

Le joueur peut charger des dossiers médicaux et les partager avec l'entraîneur. D'autre part, l'entraîneur peut également charger des fichiers médicaux spécifiques au joueur que celui-ci peut consulter ici.

### 2 APPRÉCIATIONS

#### STAR Profile:

Auto-évaluation du joueur: l'entraîneur peut activer une auto-évaluation de STAR Profile pour le joueur. Cliquer sur les STAR Profile (en gras = nouvelle auto-évaluation) et répondre aux questions. Le joueur peut éditer l'évaluation jusqu'à ce que l'entraîneur la ferme.

Évaluations : si l'entraîneur décide de partager son évaluation de STAR Profile avec le joueur, il peut y accéder ici.

#### Evaluations du club // Evaluations // Ratings du club:

Si l'entraîneur décide de partager son évaluation/ratings avec le joueur, il peut y accéder ici. Le joueur ne peut rien

### 3 INTERVIEWS

#### Joueurs / École / Emploi / Parents:

L'entraîneur peut créer n'importe quel type d'entretien. Tant que le statut est « ouvert », le joueur peut remplir les entretiens. (en gras = nouvel entretien). Si le statut est « fermé », le joueur ne peut que regarder les questions et réponses complétées.

#### Plan de carrière:

L'entraîneur peut créer un plan de carrière pour le joueur. Tant que le statut est « ouvert », le joueur peut le remplir (en gras = nouveau plan de carrière). Si le statut est « fermé », le joueur ne peut voir que le plan de carrière complété.

### 4 INTERACTIONS

#### Questionnaires:

L'entraîneur peut créer n'importe quel questionnaire ou sondage pour le joueur. Tant que le statut est « ouvert », le joueur peut remplir le questionnaire (en gras = nouveau questionnaire). Si le statut est « fermé », le joueur ne peut voir que les questions et réponses complétées.

#### Poids et taille:

Donne au joueur la possibilité d'ajouter sa taille et son poids, sa graisse corporelle et des remarques. Alternativement, l'entraîneur peut le faire à sa place. Dans ce cas, il peut voir ses entrées ici.

#### Club tests:

Si l'entraîneur décide de partager les tests du club avec le joueur, il peut y accéder ici. Le joueur ne peut rien paramétriser.

# • ÉTAPE 6: DOSSIER

## Échange d'informations utiles



**STAR Profile**

Dashboard / Dossier / STAR Profile

**2 STAR Profile**

**Auto-évaluation du joueur**

Entraîneur	Skill	Skating	Sense	Person	Power	Team	Date
Support My Ice Hockey	4	4	4	4	4	4	12.11.2018
Support My Ice Hockey	4	4.5	4.5	3.5	4	4	05.02.2019

Showing 1 to 2 of 2 entries

**Évaluations**

Entraîneur	Skill	Skating	Sense	Person	Power	Team	Date
Support My Ice Hockey	4	4	4	4	4	4	12.11.2018
Support My Ice Hockey	4	4.5	4.5	3.5	4	4	05.02.2019

**Remarque:** Ce module n'est visible pour le joueur que si son club travaille avec les fonctions de dossier.

Le module Dossier fournit au joueur des informations utiles et importantes. En principe, le joueur a accès à deux types de contenu:

- Informations de l'entraîneur qui ne peuvent pas être éditées (*affichage seul*)
- Information de l'entraîneur que le joueur doit éditer ou remplir.

Cette information sera accessible tant que l' entraîneur l'aura activée.

## Conseils

- Parcours régulièrement le dossier pour découvrir les nouveaux contenus.

## • ÉTAPE 7: APPLICATION MOBILE

La plateforme de joueurs également disponible sur le smartphone



L'application mobile My Ice Hockey est le complément parfait pour tous les joueurs inscrits sur My Ice Hockey. L'application est disponible gratuitement sur **l'App Store** et le **Google Play Store**.

Les fonctions suivantes de My Ice Hockey peuvent actuellement être utilisées avec l'application mobile directement sur le smartphone:

- 1** Le calendrier actuel est affiché de manière claire.
- 2** Des informations importantes sur les entraînements et les jeux sont affichées (par exemple, le type et le lieu de l'entraînement ou le point de rencontre et l'heure de départ pour les jeux).
- 3** En quelques clics, les joueurs peuvent se désinscrire des entraînements et des jeux. L'entraîneur est automatiquement informé par e-mail des changements de statut.

The screenshots show the app's calendar view and a detailed event screen for a game.

**Screenshot 1 (Left):** Shows the main calendar view for May and June. Events listed include "Gym" (May 28), "On-Ice" (May 29), "Off-Ice" (May 30), "Elite A" (June 06), and "Elite A" (June 29). A red circle with a plus sign is at the bottom right.

**Screenshot 2 (Middle):** Shows a detailed view of the "Elite A - SC Küsnacht" game on June 06. It includes fields for Date (06.06.2019), Temps (20:00 - 22:00), Lieu (ABC Arena), Rendez-vous (18:00), and Départ (00:00). At the bottom, there is a dropdown menu set to "En bonne santé" and a red "CHANGEMENT DE STATUT" button.

**Screenshot 3 (Right):** Shows the same calendar view as Screenshot 1, but with checkmarks next to the "Gym" and "On-Ice" entries for May 28 and 29 respectively, indicating they have been unregistered. The red "CHANGEMENT DE STATUT" button is also present here.

**Remarque:** l'application mobile n'est actuellement disponible que pour les joueurs inscrits, pas pour les entraîneurs ni les collaborateurs.

### Conseils

- En sélectionnant plusieurs entraînements, le statut peut être modifié pour tous les entraînements sélectionnés en même temps (cela ne génère qu'un seul courriel pour l'entraîneur).
- Les données d'accès pour l'application mobile sont les mêmes que pour la plateforme des joueurs en ligne.

